

美国匹兹堡中文学校

成长的脚印

郑亨瑞 (Zheng, Henry)

人生之路脚下走，生活之味心间流。人生的路在我们的脚下，像画卷一样打开；往事如笔，留下了我们成长的脚印。回首我短短十六年的人生画卷，上面的几个脚印却是那么的清晰…

竞选学生会主席

那年我读八年级，随父母刚搬到匹兹堡一个多月，仅仅才结交了两三个新朋友。班里举行班代表竞选，然后班代表才有资格参加学生会主席的竞选。我想参加竞选，但我的好朋友汤姆也要参加竞选。我很忐忑，不想赢了选举却失去了朋友，就问我父母怎么办。父母反问我：“如果汤姆赢了，你会从此不理他吗？”我有了答案。专心竞选，顺利赢得了班级代表的选举。汤姆不仅没有不理我，还成了我竞选学生会主席的“竞选经理”，帮我打标语，拉选票，还把他没能用上的学生会主席竞选演讲稿给我参考。在汤姆的帮助下，我以较大的优势当选为学生会主席，汤姆也成了我最好的朋友。这样一来，我知道一个真正的好朋友是不管什么事都会站在我那边的。

十一点睡觉

快进一年，我在九年级的时候，有时候上学完了会带着一大堆家庭作业回家，每天都会睡得很晚，要熬到十一点左右。睡觉太晚对身体有很多坏处，易怒，焦急，也不利于身体长高。最后我实在是无法忍受了，不想再十一点睡觉了。我加强了自制力，开始在学校就做作业。虽然这样我在学校不能和朋友玩的那么多了，但是我现在十点就可以睡觉了。不仅每天没有像以前那么累，身体更健康，而且提高了学习效率。以前，我家里有几个哑



郑亨瑞 (Zheng, Henry)

铃。我父母买了希望我能用，但是那时我没什么自制力就没怎么用。我增强自制力之后，每个星期最少用三次，因为我知道每天都要锻炼才能健康。

课外活动

我不仅加强了自制力，也参加了新的活动让我尝试了一些我平常不怎么做的事。有一个就是我们学校的演讲辩论俱乐部。这个俱乐部让我受益匪浅，在那里我的演讲水平提高了不少。加入俱乐部之前我演讲的时候会说的结结巴巴的，现在我不看底稿都可以讲的很不错，大家都说我进步很快。在俱乐部我也认识了很多不同的人，有些平常不怎么交流的高年级学生也变成了我的好朋友，因为我们在俱乐部常常碰面。演讲辩论俱乐部也学习研究时事，我以前对世界各地发生的事不太关心，可是一到俱乐部里发现时事是里面很重要的部分，因而我现在更了解世界各地的政治和政策。我还参加了我们学校的滑雪俱乐部并在那里也认识了很多新的人。滑雪俱乐部平常是去离匹兹堡很近的七泉滑雪场，这个滑雪场不仅雪道好，吃的也好。在它们的餐厅里可以吃到炸鸡土豆泥，汉堡，薯条，沙拉和很多不同的美味食品。滑雪俱乐部让我交了新朋友和锻炼了身体，如果明年没有新冠病毒我是肯定会再参加的。

成长的路上会有很多经历，或喜，或忧，或顺利，或坎坷，无论怎样，这些都让我变成更好的自己。我希望你们也和我一样，在酸甜苦辣的过程中留下自己成长的脚印。